



Kiwanis®

Kiwanis Club Lugano

Novembre 2017

Cari soci

La seconda serata che vi proponiamo è prevista per

***Giovedì, 16 novembre 2017 alle ore 18.30
presso la nostra sede Hotel Lido Seegarten a Lugano***



***"Oils for long life loving"
AROMATERAPIA***

***L'utilizzo degli oli essenziali
per il mantenimento
della salute ed il miglioramento
della qualità di vita***

In tutte le culture umane le piante aromatiche sono state utilizzate a fini curativi ed estetici. Essenze aromatiche sono state trovate nelle tombe dei faraoni, se ne parla nella Bibbia, le usavano gli antichi greci, i romani, i cinesi e gli indiani. Le moderne filosofie di prevenzione e cura, orientate verso un approccio olistico alla salute della persona, e la crescente validazione scientifica della fitoterapia, hanno portato alla riscoperta dei grandi benefici degli oli essenziali. Gli oli essenziali rappresentano, oggi più che mai, il rimedio naturale per eccellenza in quanto sono in grado di agire in modo positivo simultaneamente sul livello fisico, mentale ed emozionale, connettendo mente, corpo e spirito per il raggiungimento del benessere. Possono influenzare positivamente il sonno, la libido, l'appetito, il livello di stress, tramite il rilascio di ormoni e neurotrasmettitori in grado di influenzare le funzioni psicofisiologiche e di equilibrare l'umore, suscitando risposte emotive profonde, che aiutano a lasciar andare il peso dei problemi della vita, trovare conforto e motivazione o a ritrovare sogni e passioni perdute.

***Relatori della serata saranno il Dr. Steve John Chiola, medico naturopata e
Giulia Centemer Fontana, aromaterapeuta e life Coach ICF.***

La conferenza inizierà alle ore 19.00 e dalle 18.30 sarà offerto un aperitivo.
Dopo la presentazione seguirà una cena conviviale.

*Per i partecipanti non soci il costo della cena ammonta a CHF 60.00 per persona.
Vi preghiamo di annunciarvi entro [lunedì, 13 novembre 2017](#) telefonando a:*

Luciana Conti allo 079 685 94 64 o via e-mail: luciconti@bluewin.ch

Come sempre vi aspettiamo numerosi! Cordiali saluti

Per il Comitato: Luciana Conti