



# Kiwanis®

## Kiwanis Club Lugano

### *Progetto di Promozione alla Salute*

Il progetto di Promozione alla Salute è sostenuto dalla Farmacia Contrada dei Patrizi di Pregassona e ha uno scopo di utilità sociale.

Chi fosse interessato al test di autovalutazione c'è la possibilità di sottoporlo alla dottoressa Caputo in una delle 3 sedi della Farmacia, che ne prenderà visione, insieme alla persona interessata, per dare una chiave di lettura sui risultati.

La dottoressa Caputo è a disposizione per ulteriori approfondimenti in merito a un argomento così prezioso come la Salute

Il PIACERE DI STARE BENE può essere infatti declinato volendo anche in un percorso a tappe.

Qui di seguito delle proposte:

- ✓ SISTEMA IMMUNITARIO: prevenzione primaria
- ✓ ALLERGIE: amiche o nemiche? Soluzioni pratiche integrate alla Medicina convenzionale
- ✓ INTOLLERANZE: che differenze ci sono rispetto le allergie? Come riconoscerle, come risolverle (insieme al nutrizionista)
- ✓ CIBO come nutrimento per il corpo, EMOZIONI come nutrimento dell'anima. Come migliorare entrambi (insieme al nutrizionista)
- ✓ SINDROME DA STANCHEZZA CRONICA: cos'è? come affrontarla? come prevenirla?

Chi fosse interessato può prendere contatto con la Farmacia Contrada dei Patrizi, via Ceresio 40, 6963 Pregassona – Tel. 091 972 12 72